

Утверждаю
Директор МАОУ СОШ №28
А.С. Степанова



ПЛАН РАБОТЫ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

«Разговор о правильном питании» МАОУ СОШ № 28 на 2023-2027уч.год.

Цель: Повышение качества горячего питания и культуры питания в школе.

Задачи:

- ❖ Формирование у учащихся осознания потребности сохранения и укрепления своего здоровья.
- ❖ Проведение разъяснительной работы с учащимися и их родителями о пользе горячего сбалансированного питания.
- ❖ Активизация работы педагогического коллектива по формированию культуры питания учащихся.

Дата/направле ние работы	сентябрь	ответственные	октябрь	ответственны е	ноябрь	ответственные
Работа с учащимися	состояние качества приготовления блюд входное анкетирование	С.А. Александрова Классные руководители 1- 11 классов	Викторина «Здоровое питание» 8 классы	учитель биологии Александрова С.А. классные руководители 8 классов	Конкурс «Рецепты национальных блюд»	Абрамова О.Л. Классные руководители 1-4 классы
Внеклассные мероприятия			Фотоконкурс «Мое любимое блюдо». 5-6 классы	педагог – организатор Ерофеева Е.Ю.	Конкурс видеороликов: «Здоровое питание»	О.В. Стародубцева Классные руководите 5-7 классов
Классные часы	1-4 классы: «Самые полезные продукты», «Как правильно питаться».	Классные руководители 1-4 классов	1-4 классы: «Удивительные превращения продуктов», «Из чего варят каши и почему они полезны?».	Классные руководители 1-4 классов	1-4 классы: «Обед- всему голова». «Правильно сервируем стол»	Классные руководители 1-4 классов
	5-8 классы: «Условия сохранения витаминов», как правильно приготовить продукты	Классные руководители 5-8 классов	5-8 класс: «Правильно ли употребляем продукты» питания?» «Специфика усвоения продуктов»	Классные руководители 5-8 классов	5-8 классы: «Что можно есть, а что нежелательно» «Каша или булочки?!»	Классные руководители 5-8 классов

	сентябрь	ответственные	октябрь	ответственные	ноябрь	ответственные
	<p>9-11 классы: «Полезны или вредны современные продукты». «Витаминный набор для диеты».</p> <p>Беседы, консультации, мониторинг состояния горячего питания за месяц.</p>	<p>Классные руководители 9-11 классов</p> <p>Отв по питанию Александрова С.А. Медработник Романцева С.С. Медицинские работники узкого профиля.</p>	<p>9-11 класс: «Как сохранить и улучшить фигуру», «Диеты: польза или вред».</p> <p>Беседы, консультации, беседы со специалистами по диетстолу, медработником.</p>	<p>Классные руководители 9-11 классов</p> <p>Отв по питанию Александрова С.А. Медработник Романцева С.С. Медицинские работники узкого профиля.</p>	<p>9-11 класс: «Пост» «Красота и питание»</p> <p>мониторинг состояния горячего питания за месяц, Совещание по результатам мониторинга. семинар «Здоровьесберегающие технологии».</p>	<p>Классные руководители 9-11 классов</p> <p>Отв по питанию Александрова С.А. Медработник Романцева С.С. Члены комиссии по контролю за организацией питания</p>
Работа с родителями	<p>Родительские собрания: беседа «Необходимость для детей полноценного горячего питания».</p> <p>Посещение столовой членами родительской комиссии по контролю за организацией питания согласно плану работы</p>	<p>Отв по питанию Александрова С.А. Медработник Романцева С.С.</p>	<p>Консультации по теме: «Как правильно питаться», « Что скрывают в себе современные продукты»</p> <p>Посещение столовой членами комиссии по контролю за организацией питания согласно плану работы</p>	<p>Отв по питанию Александрова С.А. Медработник Романцева С.С.</p>	<p>«Гигиена питания». Индивидуальные беседы</p> <p>Посещение столовой членами комиссии по контролю за организацией питания согласно плану работы</p>	<p>Зам директора по ВР Арабян Е.А. Александрова С.А. Романцева С.А. Медицинские работники узкого профиля.</p> <p>Отв по питанию Александрова С.А. Медработник Романцева С.С.</p>

Дата/направление работы	Декабрь	ответственные	Январь	ответственные	февраль	ответственные
Работа с учащимися	Конкурс проектных и творческих работ среди 8-11 классов «Здоровое питание»	Замдиректора по УВР Коваленко И.А. Александрова С.А.	«Традиционные блюда новогодних праздников, как их сделать полезнее для организма?»	Абрамова О.Л. Классные руководители 8 классов	Батл «Полеза морских продуктов»	Широкова А.И. Классные руководители 7 классов
Внеклассные мероприятия	Кейстренинг «Мой режим питания»	Педагог-организатор Елизарова Ю.Н.классные руководители 5,6 классов			конкурс кроссвордов,	Балацкая Е.В. Классные руководители 9 классов
	анкетирование учащихся.	Александрова С.А				
Классные часы	1-4 классы: «Молочные продукты и их польза», «Вкусовые качества продуктов»	Классные руководители 1-4 классов	1-4 классы «Ужин - как питаться?», «Что такое жажда?»	Классные руководители 1-4 классов	1-4 классы: «Если хочешь стать сильнее».	Классные руководители 1-4 классов

	Декабрь	ответственные	Январь	ответственные	февраль	ответственные
	<p>5-8 класс: «Как быстро вырасти?», «Секреты полноценного обеда»</p>	<p>Классные руководители 5-8 классов</p>	<p>5-8 классы: «Как правильно сервировать стол?» «Гигиена ужина»</p>	<p>Классные руководители 5-8 классов</p>	<p>5-8 классы: «Любимые продукты»</p>	<p>Классные руководители 5-8 классов</p>
	<p>9-11 классы: «Проблемы с кожей», «Как нормализовать обмен веществ»</p>	<p>Классные руководители 9-11 классов</p>	<p>9-11 класс «Как сохранить свое здоровье?»</p>	<p>Классные руководители 9-11 классов</p>	<p>9-11 класс: «Гигиена питания и образа жизни».</p>	<p>Классные руководители 9-11 классов</p>
<p>Работа с учителями</p>	<p>мониторинг состояния горячего питания за месяц, Совещание по результатам мониторинга, Совещание с докладом медработника по отслеживанию результативности «горячего питания»</p>	<p>Директор MAOU СОШ №28 А.С. Степанова отв по питанию Александрова С.А. Классные руководители 1-11 классов</p>	<p>мониторинг состояния горячего питания за месяц.</p>	<p>Александрова С.А. Медработник Романцева С.С. Члены комиссии по контролю за организацией питания</p>	<p>мониторинг состояния горячего питания за месяц.</p>	<p>Александрова С.А. Медработник Романцева С.С. Члены комиссии по контролю за организацией питания</p>
	<p>Консультации для учителей</p>	<p>Медработник Романцева С.С. Члены комиссии по контролю за организацией питания отв по питанию Александрова С.А.</p>	<p>Консультации для учителей</p>	<p>Медработник Романцева С.С.</p>	<p>Консультации для учителей</p>	<p>Медработник Романцева С.С. отв по питанию Александрова С.А. Члены комиссии по контролю за организацией питания</p>

Дата/направление работы	Декабрь	ответственные	Январь	ответственные	февраль	ответственные
Работа с родителями	Родительское собрание; «Ожирение, причины и следствие».	Арабьян Е.А. Александрова С.А. Романцева С.А. Классные руководители 1-11 классов	Беседа с родителями «Обмен вещами растущем организме», «Любимые продукты детей и молодежи».	Арабьян Е.А. Александрова С.А. Романцева С.А. Классные руководители 1-11 классов	консультации «Неполноценное питание – хронические заболевания детей»	Арабьян Е.А. Александрова С.А. Романцева С.А. Классные руководители 1-11 классов
	Посещение столовой членами родительской комиссии по контролю за организацией питания согласно плану работы	Отв по питанию Александрова С.А. Медработник Романцева С.С.	Посещение столовой членами родительской комиссии по контролю за организацией питания согласно плану работы	Отв по питанию Александрова С.А. Медработник Романцева С.С.	Посещение столовой членами родительской комиссии по контролю за организацией питания согласно плану работы	Отв по питанию Александрова С.А. Медработник Романцева С.С.

Дата/направление работы	Март	ответственные	Апрель	ответственные	май	ответственные
Работа с учащимися Внеклассные мероприятия	Конкурс «А ну-ка девушки»	Классные руководители Елизарова Ю.Н.	Флешмоб «Гворим витаминные блюда»	Уткина Ю.С. Классные руководители 1-4 классов	Викторина «Мои знания о правильном питании»	Коваленко И.А. Классные руководители 9-11 классов
	Информ-джайджест «Десять причин правильного питания»	Классные руководители Елизарова Ю.Н.	Конкурс видеороликов «Семейное блюдо вкусно и полезно»	Уткина Ю.С. Классные руководители 5-7 классов	Ток шоу «Мое здоровое будущее»	Классные руководители 8 классов Елизарова Ю.Н.
	Анкетирование	Александрова С.А. Классные руководители 5-11 классов			Анкетирование	Александрова С.А. Классные руководители 5-11 классов
Классные часы	1-4 классы «Витамины ранней весной»	Классные руководители 1-4 классов	1-4 классы «Как правильно вести себя за столом?»	Классные руководители 1-4 классов	1-4 классы Конкурс «Меню спортсмена»	Классные руководители 1-4 классов
	5-8 классы: «Знаем ли мы, какая пища полезнее?»	Классные руководители 5-8 классов	5-8 классы: «Хочу остаться здоровым»	Классные руководители 5-8 классов	5-8 классы: Конкурс «Меню успешного учащегося».	Классные руководители 5-8 классов
	9-11 классы «Эстетические основы питания»	Классные руководители 9-11 классов	9-11 классы «Традиции русской трапезы».	Классные руководители 9-11 классов	9-11 классы Диспут «В моем здоровье – мое будущее»	Классные руководители 9-11 классов

Дата/направление работы	Март	ответственные	Апрель	ответственные	май	ответственные
Работа с учителями	<p>мониторинг горячего питания за месяц.</p> <p>Совещание по результатам мониторинга.</p>	<p>Директор МАОУ СОШ №28 А.С. Степанова</p> <p>Замдиректора по ВР Арабьян Е.А.</p> <p>отв по питанию Александрова С.А.</p> <p>Медработник Романцева С.С</p>	<p>Совещание «Здоровьесберегающие технологии при подготовке и сдаче экзаменов»</p>	<p>Директор МАОУ СОШ №28 А.С. Степанова</p> <p>отв по питанию Александрова С.А.</p> <p>Медработник Романцева С.С.</p>	<p>Совещание «Подведение итогов и выработка стратегии работы на новый уч.год»</p>	<p>Директор МАОУ СОШ №28 А.С. Степанова</p> <p>Замдиректора по ВР Арабьян Е.А.</p> <p>отв по питанию Александрова С.А.</p> <p>Медработник Романцева С.С., члены комиссии родительского контроля по организации питания.</p>
Работа с родителями	<p>Родительское собрание «Делаем блюда вкуснее и привлекательнее»</p> <p>Посещение столовой членами родительской комиссии по контролю за организацией питания согласно плану работы</p>	<p>Классные руководители 1-11 классов</p> <p>Отв по питанию Александрова С.А.</p> <p>Медработник Романцева С.С.</p>	<p>беседа «Хронические заболевания желудочно-кишечного тракта»</p> <p>Посещение столовой членами родительской комиссии по контролю за организацией питания согласно плану работы</p>	<p>Классные руководители 1-11 классов</p> <p>Отв по питанию Александрова С.А.</p> <p>Медработник Романцева С.С.</p>	<p>беседа «Здоровье ребенка и его будущее»</p> <p>Посещение столовой членами родительской комиссии по контролю за организацией питания согласно плану работы</p>	<p>Классные руководители 1-11 классов</p> <p>Отв по питанию Александрова С.А.</p> <p>Медработник Романцева С.С.</p>