

16 февраля в 6"Д" классе, был проведён классный час по теме "Здоровое питание-залог успеха". В ходе мероприятия ребята 6"Д" класса совместно разработали (примерное) меню на день, разобрали, что такое режим питания и какой он должен быть.

В результате Классного часа ребята получили представление о здоровом, правильном питании у школьников как составной части сохранения и укрепления здоровья. Вот так ребята в интересной игровой форме пришли к выводу что для того, чтобы быть здоровым, нужно правильно питаться.

