

«Аптечные наркотики»-

это неофициальное название лекарственных препаратов, обладающих психотропным действием, которые используются с целью достижения состояния опьянения или одурманивания, сходного с наркотиче-

МАОУ СОШ №28

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 28
имени Н.И.Кондратенко
г. Новороссийск

Профилактика аптечной наркомании



ФОРМИРОВАНИЕ ЖИЗНЕСТОЙКОСТИ У ДЕТЕЙ

353960

Г.Новороссийск

с.Цемдолина,

ул.Школьная 33

School28novo@mail.ru

МАОУ СОШ №28, тел 26-31-26

Будьте счастливы

| | |
|--|----------------------------------|
| Всероссийский телефон доверия | 8-800-2000-122 |
| Антинаркотическая комиссия Краснодарского края | 8(861)262-40-01 |
| Краевой телефон доверия (ГБУЗ СКПБ №1) | 8-800-100-3894 8-800-250-2955 |
| Краевой Центр диагностики и консультирования | 8(861)992-66-74 |
| Антинаркотическая комиссия в МО город Новороссийск | 8(861)761-17-24 |
| Управление МВД России по городу Новороссийску | 8(861)760-55-00 |

Гармоничные взаимоотношения в семье –это залог успеха в будущем.



Любить— это значит дать почувствовать, что любовь не кончается даже тогда, когда ребенок совершает нечто нехорошее или некрасивое.

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

1. Для ребенка, который чувствует, что он бесполезен и нелюбим, забота и участие отзывчивого родителя являются мощными ободряющими средствами.
2. Если ребенок страдает от депрессии, то ему нужно больше говорить самому, чем беседовать с ним. Ваше согласие выслушать и обсудить то, чем хотят поделиться с Вами, будет большим облегчением для отчаявшегося ребенка.
3. Не оставляйте ребенка одного. Оставайтесь с ним как можно дольше или попросите кого-нибудь побыть с ним, пока не разрешится кризис или не придет помощь.
4. Обратитесь за помощью к специалистам. Они хорошо информированы, могут правильно оценить серьезность ситуации.

***Помните, рядом с Вами
есть всегда люди, готовые Вам***



Если связи родитель-ребенок затруднены, всегда есть возможность обратиться в службу Телефон Доверия или к специалистам .

**Единый общероссийский
телефон доверия
8800– 2000-122**



Гармоничные взаимоотношения в семье — это залог успеха в будущем.



Любить— это значит дать почувствовать, что любовь не кончается даже тогда, когда ребенок совершает нечто нехорошее или некрасивое.

ЧТО ДЕЛАТЬ РОДИТЕЛЯМ?

Во-первых, не паникуйте!

Если вы подозреваете вашего ребенка в употреблении веществ, возможно, даже нашли у него блистер от препаратов или иные подозрительные предметы, постарайтесь с первых минут стать не врагом, от которого нужно скрываться и таиться, а союзником, который поможет справиться с бедой.

Во-вторых, сохраняйте доверие.

Ваш собственный страх может заставить вас прибегнуть к угрозам, крику, запугиванию. Это оттолкнет подростка, заставит его замкнуться. В этой ситуации лучше поговорить с ним на равных.

В- третьих, оказывайте поддержку.

Основная мысль, которую необходимо довести до подростка: « Мне не нравится, что ты сейчас делаешь, Но я все же люблю тебя». Он должен чувствовать: что бы с ним не произошло, он сможет с вами откровенно поговорить об этом. Как бы ни было трудно, очень важно, чтобы родители беседовали с детьми о последствиях употребления наркотических и токсических веществ.

Самое главное- обращайтесь к специалисту. Не стоит тратить время на самолечение и самообман, что все пройдет само. От того, насколько своевременно будут приняты меры, зависит успех преодоления этой проблемы.

Здоровый мир - путь к успеху!

